

Typy osobowości Hollanda

Opracowanie: **Katarzyna Jagiełka**,
doradczyni zawodowa w Biurze Karier UMK



**UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU**

Biuro Karier



Psycholog John Holland stwierdził, że ludzie najlepiej działają w środowiskach pracy, które odpowiadają ich predyspozycjom.

Wyróżnił **6 typów osobowości zawodowych**:

- Typ B – badawczy / naukowy
- Typ R – realistyczny / techniczny
- Typ S – społeczny / opiekuńczy
- Typ A – artystyczny / kreatywny
- Typ K – konwencjonalny / zorganizowany
- Typ P – przedsiębiorczy / samodzielny

Typ B – badawczy / naukowy



Lubi obserwować zjawiska zachodzące w przyrodzie. Dąży do zrozumienia otaczającego świata. Poszukuje prawdy, analizując rzeczy, zjawiska, myśli i uczucia. Ma predyspozycje do kontynuowania nauki na wyższych poziomach edukacji.

W pracy lubi spotykać się z abstrakcyjnymi, skomplikowanymi problemami. Tworzy teorie, korzystając z wiedzy fachowej. Postrzega siebie jako osobę inteligentną, metodyczną, profesjonalną, posiadającą znajomość rzeczy.

Typ B powinien być na pierwszym lub drugim miejscu wyników testów u osób, które zamierzają zgłębiać wiedzę w obszarze **kierunków medycznych, psychologii, nauk przyrodniczych** lub planują piąć się po szczeblach kariery naukowej w każdej dziedzinie.



Mocne strony:

- Wytrwałość
- Konsekwencja
- Skrupulatność
- Dokładność
- Myślenie analityczne

Typ R – realistyczny / techniczny



Lubi rozwiązywać różne problemy poprzez działanie.
W pracy używaj rąk, maszyn, urządzeń i narzędzi.

Typ R powinien być na pierwszym lub drugim miejscu wyników testów u osób, które zamierzają studiować **kierunki inżynieryjne, techniczne, biotechnologię, fizjoterapię, sport i wellness.**



Mocne strony:

- Zdolności techniczne, mechaniczne, manualne
- Koordynacja wzrokowo-ruchowa
- Talenty praktyczne
- Siła fizyczna

Typ S – społeczny / opiekuńczy



Lubi zajęcia z innymi ludźmi: pomaga, doradza, wyjaśnia, informuje, naucza, opiekuje się innymi, leczy.

Jest osobą empatyczną, cierpliwą, odpowiedzialną, wyrozumiałą, otwartą na problemy innych, ma kojące oddziaływanie na innych.

Preferuje pracę z innymi ludźmi lub zwierzętami w celu udzielenia im pomocy i ułatwiania życia.

Typ S powinien być na pierwszym lub drugim miejscu wyników testów u osób, które zamierzają studiować **pedagogikę, psychologię, nauki o rodzinie, pracę socjalną** oraz większość **kierunków medycznych**.



Mocne strony:

- Talenty społeczne
- Kontaktowość
- Empatia
- Życzliwość
- Towarzystwość

Typ A – artystyczny / kreatywny



Lubi zajmować się sztukami pięknymi, muzyką, literaturą i kulturą. Lubi rozwijać pomysły i koncepcje, tworzyć nowe rzeczy. Preferuje zachowania kreatywne, niecodzienne sytuacje i wymianę myśli.

Woli pracować w sytuacjach nieplanowanych, wykorzystując swoją wyobraźnię i zdolności twórcze. Problemy rozwiązuje przez tworzenie.

Posiada umiejętności niezbędne, aby z fantazją uprawiać **sztuki piękne, muzykę oraz pisanstwo.**

Typ A powinien być na pierwszym lub drugim miejscu wyników testów u osób, które zamierzają studiować na **kierunkach artystycznych, filologicznych oraz związanych z kulturą.**



Mocne strony:

- Sprawność rąk
- Spostrzegawczość
- Wyostrzony słuch
- Twórcze myślenie

Typ K – konwencjonalny / zorganizowany



Typ konwencjonalny ceni porządek, ściśle przestrzeganie instrukcji i bezpieczeństwo.

Rozwiązuje problemy według ustalonych zasad, instrukcji, reguł i procedur działania. Lubi zajęcia i zawody związane z danymi, ich porządkowaniem i strukturalizowaniem.

Typ K powinien być na pierwszym lub drugim miejscu wyników testów u osób, które zamierzają studiować np. **prawo, administrację, finanse i rachunkowość, doradztwo podatkowe, archiwistykę.**



Mocne strony:

- Uzdolnienia organizacyjne
- Rzetelność
- Sumienność
- Dokładność

Typ – przedsiębiorczy / samodzielny



Lubi tworzyć sieć kontaktów międzyludzkich przydatnych w biznesie. Ceni sobie władzę, pieniądze, wpływanie na innych oraz kierowanie.

Jest osobą popularną. Ma skłonność do podejmowania ryzyka przy jednoczesnym braniu odpowiedzialności.

Typ P powinien być w pierwszej trójce wyników testów u osób, które zamierzają studiować **zarządzanie i logistykę** oraz planują w przyszłości zajmować stanowiska **wyższego szczebla, samodzielnego specjalisty** lub prowadzić **własną działalność gospodarczą**.



Mocne strony:

- Umiejętność perswazji
- Zdolności krasomówcze
- Samodzielność
- Towarzyskość
- Pewność siebie
- Energiczność